

**এক নজরে অঞ্চল ভারত**

ক্র.সং.	দেশ	আয়তন (বর্গ. কি.)	যে শালে বিদিত
১।	আফগানিস্তান	৬,৫২,২২৫	৮৩৩
২।	নেপাল	১,৪৭,১৮১	১৯২৩
৩।	ভূটান	৪৭,০০০	১৯১৩
৪।	তিব্বত	১২,১১,৬০০	১৯১৩, ১৯৫৯
৫।	শ্রীলঙ্কা	৬৫,৬০৫	১৯৪৮
৬।	মায়ানমার	৬,৭৯,৯৬১	১৯৪৭
৭।	পাকিস্তান	৬,০৭,৬৭৪	১৯৪৭, ১৯৭১
৮।	বাংলাদেশ	১,৪৭,৫৭০	১৯৪৭, ১৯৭১
৯।	মালদ্বীপ	৩,০০০	১৯৪৭
১০।	বর্তমান ভারত	৩২,৮৭,৫৫১	

হিমালয় পরিবার ৬৫, ১৬, ৭৮৪

**পুণ্যভূমি**  
**ভারত**  
(সাংস্কৃতিক)



- প্রামাণিক তথ্যাবলী**
- ছাদশ জ্যোতির্লিঙ্গ ● ৫২ খতি পীঠ ● সপ্তপিরি
  - একাদশ বদ-বদনী ● সপ্তদশ তীর্থক্ষেত্র
  - বৈদিক মন্ত্রাবলী ● মুখ্য চারধাম
  - শংকরাচার্যের চার মঠ/পীঠ ● সপ্ত অরণ্য
  - চার কুন্ত ● সপ্ত মোক্ষপুরী ● পঞ্চ সরোবর
  - চার যুগতীর্থ ● পঞ্চ ভূতলিঙ্গ
  - ছাদশ গণপতি স্থান
  - বৌদ্ধ তীর্থক্ষেত্র ● জৈন তীর্থক্ষেত্র
  - শিখ তীর্থক্ষেত্র ● হিমালয় ক্ষেত্র
  - ভারত বর্ণনা - \* বিষ্ণুপুরাণ \* বায়ুপুরাণ \* কুলার্ণবতন্ত্র \* বাহ্যস্পতা শাস্ত্র \* বীর সাতারকর \* রবীন্দ্রনাথ (জাতীয় সঙ্গীত - পঞ্জাব, সিন্ধু, গুজরাট, মরাঠা, দ্রাবিড়, উৎকল, বঙ্গ)।

- একাত্মতাস্তোত্রম্**
- ভারত বঙ্গনা  
রত্নাকরোধোতপদাং হিমালয়কিরীটনীম্।  
ব্রহ্মা রাজর্ষিরষ্টাচ্যাম্ বন্দে ভারতমাত্মতম্ ॥ ৩ ॥
- সপ্ত পিরি  
মহেন্দ্রো মলয়ঃ সহো দেবতায়া হিমালয়ঃ।  
যোয়ো রেবতকো বিদ্যো পিরিস্চারবিলিখথা ॥ ৪ ॥
- একাদশ বদ-বদনী  
গঙ্গা সরস্বতী সিন্ধুঃ ব্রহ্ম পুত্রশ্চ গণ্ডকী।  
কাবেরী যমুনা রেবা কৃষ্ণা গোদা মহানদী ॥ ৫ ॥
- সপ্তদশ তীর্থক্ষেত্র  
আযোধ্যা মথুরা মায়া কাশী কাঞ্চি অবন্তিকা।  
বৈশালী ধারিকা ধোয়া পুরী তক্ষশিলা গয়া ॥ ৬ ॥
- সপ্তদশ তীর্থক্ষেত্র  
প্রয়াগঃ পাটলীপুত্রং বিজয়নগরং মহং।  
ইন্দ্রপ্রস্থং সোমনাথঃ তথা অমৃতসরপ্রিয়ম্ ॥ ৭ ॥

**বৈদিক মন্ত্র**

গঙ্গে চ যমুনে চৈব গোদাবরী সরস্বতী।  
নর্মদে সিন্ধু কাবেরী জলেহ্মিন্ সন্নিধিঃ কুরু ॥  
কুরুক্ষেত্রং গয়া গঙ্গা প্রভাস পুন্ডরীপি চ।  
তীর্থান্যোতানি পুণ্যানি মানকালে ভবন্তীহ ॥

**প্রকাশক :**

**মুদ্রক :** তুহিনা প্রকাশনী  
Mobile : 9830532858

**মাতৃভূমি, হিন্দুভূমি, মোক্ষভূমি, দেবভূমি, প্রামাণিক তথ্যাবলী ভারতবর্ষ, হিন্দুস্থান, আর্যাবর্ত, জম্বুদ্বীপ**

**ছাদশ জ্যোতির্লিঙ্গ**

সৌরাষ্ট্রে সোমনাথং চ শ্রীশৈলে মল্লিকার্জুনম্।  
উজ্জয়িন্যাং মহাকালং গুষ্কারমমলেশ্বরে ॥ ১ ॥  
পর্যাগং বৈদ্যনাথং চ ডাকিন্যাং উমশঙ্করম্।  
সেতুবন্ধে তু রামেশং নাগেশং দারুকাবরে ॥ ২ ॥  
বারানস্যাং তু বিশ্বেশং ত্র্যম্বকং গৌতমীতটে।  
হিমালয়ে তু কেদারং ঘৃষেশং চ শিবালয়ে ॥ ৩ ॥  
এতানি জ্যোতির্লিঙ্গানি সায়ং প্রাতঃ পঠেরমঃ  
সপ্ত জন্ম কৃতং পাপং স্মরণেন বিনশ্যতি ॥ ৪ ॥

**৫২ পীঠের মুখ্য ছাদশ দেবী বিগ্রহ**

- ১। কন্যাকুমারী (তামিলাড়) ৭। অম্বাজী (গুজরাট)
- ২। মাদুরাই (তামিলাড়) ৮। বৈদ্যেশ্বরী (জম্বু)
- ৩। চামুণ্ডা (কর্ণাটক) ৯। অন্নপূর্ণা (উত্তর প্রদেশ)
- ৪। শাকম্বরী (কর্ণাটক) ১০। শারদা (ছত্তিশ গড়)
- ৫। শাক্তদুর্গা (গোয়া) ১১। কালীঘাট (পশ্চিমবঙ্গ)
- ৬। কোলাপুর (মহারাষ্ট্র) ১২। কামাক্ষা (আসাম)

**মুখ্য চারধাম**

- (১) উত্তরে—বন্দীনারায়ণ (২) পশ্চিমে—দ্বারকা
- (৩) পূর্বে—পুরী এবং (৪) দক্ষিণে—রামেশ্বর।

**শংকরাচার্যের চার মঠ/পীঠ**

- (১) সূর্যসী মঠ (কর্ণাটক) (২) সারনা মঠ (দ্বারকা-গুজরাট) (৩) জ্যোতি মঠ/বোধী মঠ (বন্দীনাথ-উত্তরাঞ্চল) (৪) মোক্ষর্জন মঠ (পুরী-উড়িষ্যা)
- \* কাঞ্চী মঠ (তামিলাড়)

**সপ্ত অরণ্য**

- (১) দণ্ডকারণ্য (২) খণ্ডারণ্য (৩) পম্পকারণ্য (৪) বেদারণ্য
- (৫) নৈমিষারণ্য (৬) ব্রহ্মারণ্য এবং (৭) ধর্মারণ্য।

**চারকুন্ত**

- (১) হরিদ্বার (ব্রহ্মকুণ্ডে-মহাবিষ্ণু সংক্রান্তিতে) (২) প্রয়াগ (ত্রিবেদী সঙ্গমে-মরক সংক্রান্তিতে) (৩) নাসিক (কুম্ভাবর্ত ঘাটে-চাত্তমান্দে/বর্ষায়) (৪) উজ্জয়িনী (শিপ্রানদীতে-বোধী পূর্ণিমায়)।

**সপ্ত মোক্ষপুরী**

- (১) আযোধ্যা (২) মথুরা (৩) মায়া (হরিদ্বার) (৪) কাশী (৫) কাঞ্চী (৬) অবন্তিকা (উজ্জয়িনী) এবং (৭) ধারিকা।

**পঞ্চ সরোবর**

- (১) মানস সরোবর—হিমালয়ে কেদাস পর্বতের নিকটে। (২) বিন্দু সরোবর (দুটি)—গুজরাটে ও উড়িষ্যার ভুবনেশ্বরে। (৩) পম্পা সরোবর—অজ্ঞপ্রদেশে কিঞ্চিৎদূর নিকটে। (৪) পুরুব সরোবর—রাঙ্গস্থান প্রদেশে। (৫) নারায়ণ সরোবর—গুজরাট প্রদেশের কাছে।

**চার যুগতীর্থ**

- (১) সত্যযুগ—আদিতীর্থ পুন্ডর (২) ত্রেতাযুগ—নৈমিষারণ্য (৩) দ্বাপর যুগ—কুরুক্ষেত্র (৪) কলিযুগ—গঙ্গা

**পঞ্চ ভূতলিঙ্গ**

- (১) ক্রিতি বা পৃথিবী লিঙ্গ - কাঞ্চীতে (২) অণু বা জললিঙ্গ তিরুচিরাপন্নীর উপকণ্ঠ গম্বুক্ষেত্রে (৩) তেজ বা অগ্নিলিঙ্গ তিরুবনামালাইতে (৪) মক্ষ বা বায়ুলিঙ্গ তিরুপতির কাছে বালাহিত্তিতে এবং (৫) ঘোম বা আকাশলিঙ্গ চিদম্বরমে।

**ছাদশ গণপতি স্থান :**

- ১। কৃষ্ণ পিনাক্ষ (কন্যাকুমারী) ২। বরু তুগু (চেরাই) ৩। ভালুচর (রামেশ্বর) ৪। গঙ্গা বন্দন (ভুবনেশ্বর) ৫। একদন্ত (কলকাতা) ৬। নিয়াক (কাশী) ৭। গজানন (গৌরীকুণ্ড) ৮। ধূম্রবর্ণ (লাস) ৯। বিকট রাজ (খয়িকেশ) ১০। বিয়রাজেয় (কুরুক্ষেত্র) ১১। লখোদার (গণপতি পুর্বে) ১২। গণপতি (গোকর্ণ)

**বৌদ্ধ তীর্থক্ষেত্র**

- (১) লুম্বিনী (২) সারনাথ (৩) কপিলাবস্ত (৪) শ্রাবস্তী (৫) কুম্বিন্দ্র (৬) বুদ্ধ গয়া (৭) তিব্বত ক্ষেত্রে (৮) ব্রহ্মদেশে (৯) শ্রী লঙ্কায়

**জৈন তীর্থক্ষেত্র**

- (১) সমেদ শিশ্বর জী—মানবদ শহরের কাছে। (২) পাওয়া পুরী—রাজগৃহের কাছে। (৩) শ্রী মহাবীরজী তীর্থ—রাজস্থানে সবাই মামোপূরের কাছে। (৪) হস্তিনাপুর তীর্থ—মীরাটের কাছে। (৫) শ্রবণবেলগোলা তীর্থ—মহীশূরের কাছে (৬) সিদ্ধবর কুট তীর্থ—নর্মদা তীরে ওঁকারেশ্বরের কাছে।

**শিখ তীর্থক্ষেত্র**

- (১) নানাকনা সাহিব (২) অমৃতসর (৩) পাটনা সাহিব (৪) নামেড সাহিব (৫) আনন্দপুর সাহিব (৬) শীশগঞ্জ গুরুদ্বারা (৭) রনঝাঞ্জ গুরুদ্বারা (৮) সরহিন্দ (৯) পাঞ্জা সাহিব (১০) দমদমা সাহিব (১১) হেমকুণ্ড।

**হিমালয় ক্ষেত্র**

- \* পঞ্চবন্দী- (১) বিশাল বন্দী (২) যোগেশ্বান বন্দী (৩) ভবিষ্য বন্দী (৪) বুদ্ধ বন্দী এবং (৫) আদি বন্দী।
- \* পঞ্চ কেদার- (১) শ্রী কেদারনাথ (২) তুঙ্গনাথ (৩) রুদ্রনাথ (৪) কলেশ্বর এবং (৫) দমদহেশ্বর।
- \* পঞ্চ প্রয়াগ-(১) দেব প্রয়াগ (২) রুদ্র প্রয়াগ (৩) কর্ণ প্রয়াগ (৪) নন্দ প্রয়াগ এবং (৫) বিষ্ণু প্রয়াগ।
- \* হিমালয়ের চার ধাম- (১) যমুনোত্রী (২) গঙ্গোত্রী (৩) কেদারনাথ (৪) বন্দীনাথ।

**ভারত বর্ণনা**

"উত্তরং যং সমুদ্রসা হিমাদ্রেস্চৈব দক্ষিণম্।  
বর্ষং তদ্ ভারতং নাম, ভারতী যত্র সপ্তাতিঃ ॥"  
—বিষ্ণুপুরাণ।

"যোজ্ঞানানাং সহস্রং তু বীপোহংক দক্ষিণোত্তরম্।  
আয়োতো হি কুমারিকাং গঙ্গা প্রভবাচ যঃ ॥"  
—বায়ুপুরাণ।

"হিমালয়ং সমারভা যাবদিন্দুসরোবরম্।  
হিন্দুস্থানমিতি খ্যাতম্ আন্যদ্যাক্ষরানোগতম্ ॥"  
—কুলার্ণবতন্ত্র।

"হিমালয়ং সমারভা যাবদিন্দুসরোবরম্।  
তং দেবনির্মিতং দেশং হিন্দুস্থানং প্রচক্ষতে ॥"  
—বাহ্যস্পতা শাস্ত্র।

"আ-সিন্ধু সিন্ধু পর্বতা যসা ভারত ভূমিকা।  
পিতৃভূঃ পুণ্ড্রভূঃস্ব বৈ হিন্দুরিতি স্মৃতঃ ॥"  
—সাতারকার।